

**ОТДЕЛЕНИЕ РАННЕГО И
ДОШКОЛЬНОГО ДЕТСТВА
«ШАГ НАВСТРЕЧУ»**

Программу мозжечковой стимуляции (Balametrics) разработал более 30 лет назад американский доктор Френком Бильгоу. Для работы над стимуляцией мозжечка применяется специально разработанное устройство — балансирующая доска Бильгоу.

В нашем центре для работы над стимуляцией мозжечка мы применяем специально разработанное устройство - балансирующая доска «Баламетрикс».

Это доска на круглой основе, напоминающая конструкцию детской качалки с желобами в виде лабиринта и мячиком.

Она включает упражнения на равновесие, координацию движений, развитие зрительно-моторной координации.

Металлический спортивный комплекс для малышей с дополнительным оборудованием: кольца, канат, верхний турник. Данный комплекс развивает у детей практически все двигательные качества: ловкость, смелость, координацию, выносливость. Спортивный комплекс способствует формированию осанки, развитию динамической силы, гибкости, прыгучести, ритмичности, мышечного чувства, подвижности суставов, равновесия и других качеств.



**ОТДЕЛЕНИЕ РАННЕГО И
ДОШКОЛЬНОГО ДЕТСТВА
«ШАГ НАВСТРЕЧУ»**



Воспитатель ОРДД Михайленко В.А.

Наш адрес:

✉ Пишите:

672038,

г. Чита,

ул. Шилова, 32

Отделение раннего и дошкольного детства «Шаг навстречу»

☎ Звоните: (3022) 41 53 81

📍 Наш адрес в Интернете:

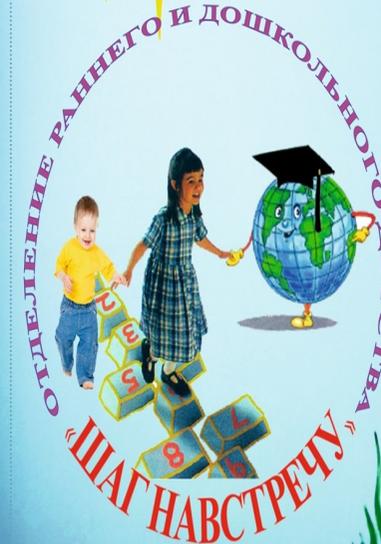
e-mail: centr-obr@mail.ru

сайт: codi.chita.zabedu.ru

ГОУ
«ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ЦЕНТР
СПЕЦИАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
И РАЗВИТИЯ
«ОТКРЫТЫЙ МИР»



**Оборудование для занятий
физической культурой
с детьми-инвалидами
и детьми с ОВЗ**



ОТДЕЛЕНИЕ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ДЕТСТВА «ШАГ НАВСТРЕЧУ»



В дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, выносливость, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего развития личности ребенка. В зале адаптивной физической культуры имеется разнообразное оборудование для индивидуальной и групповой работы.

Полифункциональные наборы «Альма» представляют собой дидактический материал для индивидуальной и коллективной работы с детьми дошкольного возраста. Наборы – это объемные геометрические фигуры из поролона, помещенные в съемные разноцветные чехлы. В работе с детьми от 2 до 8 лет используются такие упражнения и игры, как: «Проползи, не задень», «Прокати таблетку, мяч», «Поднимись по сундучкам» и др.

«Чудо-лестница» представляет собой сетку, которая крепится на крюках к потолку. «Чудо-лестница» подходит для детей, начиная с младшего дошкольного возраста. Цель: развитие и совершенствование координации движений, пространственной ориентации, ловкости, выносливости, силы.

В набор для игры «Бросайка» входят 7 кожаных мячей разного размера и веса



ОТДЕЛЕНИЕ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ДЕТСТВА «ШАГ НАВСТРЕЧУ»

(3 красных, 3 синих; 1 мяч белого цвета, применяемый в качестве точки-цели на площадке). Цель игры состоит не только в развитии двигательных способностей, главная особенность игры «Бросайка» заключается в том, что от участников не требуется высокого уровня физической подготовки, что важно для детей с ОВЗ.

Для укрепления сердечно-сосудистой и дыхательной системы, опорно-двигательного аппарата, а также для развития силы, выносливости, равновесия в зале адаптивной физической культуры имеются детские тренажеры: «Гребной», «Бегущий по волнам», «Велотренажер», «Силовой», «Беговая дорожка». Каждый тренажер решает свои задачи, например, «Беговая дорожка» интересна гиперактивным детям, которым «не сидится» на одном месте. Скорость движения на ней зависит от перемещения ног ребенка. Аппарат оснащен специальными поручнями для защиты детей от падения и дисплеем для контроля процесса занятий. В задачи «Велотренажера» входит тренировка дыхательной системы, укрепление мышц на ногах, тренировка сердечно-сосудистой системы.



ОТДЕЛЕНИЕ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ДЕТСТВА «ШАГ НАВСТРЕЧУ»

Фитболы обладают комплексом полезных воздействий на организм ребенка: улучшаются функции внутренних органов, уравновешиваются нервные процессы, развиваются все физические качества и формируются двигательные навыки, происходит колоссальное положительное воздействие на психоэмоциональную сферу

Батут – лучший способ развития координации у детей. Координация – это умение управлять своим телом. Ребенку ежедневно приходится анализировать, согласовывать, упорядочивать, соединять в единое целое различные движения своего тела. Насколько успешно он это делает, зависит от уровня развития его координационных способностей.

Сухой бассейн может служить средством для развития и коррекции нарушений дыхания, координационных способностей не только у детей, но и у взрослых. В зависимости от целей занятий в бассейне можно достичь эффекта расслабления (релаксации) или, наоборот, повышения двигательной и эмоциональной активности.

